

Simulado Bahiana –Prof. Abdon Guerra

Texto I

O brasileiro anda vivendo dias difíceis. No trabalho, a pressão por bons resultados é intensa e a ameaça de perda do emprego, constante. Quem foi demitido sofre a angústia de tentar se recolocar profissionalmente e se deparar com portas cada vez mais fechadas. Nos jornais, a avalanche de más notícias econômicas e políticas desenha um cenário asfixiante, de perspectivas pouco animadoras para os próximos meses. Essa atmosfera tão pesada começa a produzir repercussões na saúde mental dos brasileiros. Nos consultórios médicos, os últimos meses têm sido marcados pelo aumento no número de pessoas em busca de ajuda para lidar com sintomas de ansiedade e de depressão desencadeados pelas incertezas e aflições da crise que vive o País.

[http://istoe.com.br/415311_a+crise+mexe+com+a+cabeca+do+brasileiro/\(adaptado\)](http://istoe.com.br/415311_a+crise+mexe+com+a+cabeca+do+brasileiro/(adaptado))

Texto II

Desligar-se do trabalho representa uma ruptura num processo de construção de identidade e de vínculos. Para algumas pessoas, perder o emprego tem impacto em quem ele é e não só no que ele faz. Ou fazia...

Estão presentes nesses casos mais graves sintomas como dificuldades cognitivas (dificuldades para pensar, analisar as coisas e tomar decisões), instabilidade emocional, ansiedade generalizada, angústia, estresse grave associado a distúrbios físicos, alterações cardiovasculares, gastrointestinais ou imunológicas, depressão mais severa, distúrbio psiquiátrico e até suicídio. É comum também uma deterioração da vida familiar e das relações interpessoais, podendo evoluir para casos de violência.

Para esses casos, o acompanhamento é feito com médico psiquiatra. Mas é sempre absolutamente indispensável o apoio dos familiares e amigos para minimizar o impacto que a demissão pode ter na vida de qualquer pessoa.

<http://www.minhavidade.com.br/bem-estar/materias/17440-perder-um-emprego-pode-ter-impactos-na-saude-fisica-e-mental>

Proposta de Redação

Reflita sobre o conteúdo dos fragmentos I e II relacionando-os com fatos cotidianos do seu conhecimento e, a seguir, considerando que saúde, segundo a OMS, é um bem estar físico, mental e social, elabore um texto dissertativo-argumentativo, **posicionando-se sobre os efeitos da crise econômica brasileira na saúde da população, uma vez que o desemprego, a incerteza com o futuro, a tensão redobrada pela recessão têm causado o adoecimento físico e psicológico de muitas pessoas e o crescimento de casos de depressão e ansiedade.**