

GUIA DE RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS

FAMÍLIAS

Por uma
cultura
de cuidados
e afeto





A gente também não vê a hora de tudo isso passar!

A palavra "protocolo" está "em alta" na atualidade.

A busca por suas origens remonta ao grego "protokollon", composto por "proto" (significando "primeiro") e "kollon" ("colado").

Segundo o dicionário Aurélio a palavra teria, em sua origem, o sentido de "primeira folha colada aos rolos de papiro, e na qual se escrevia um resumo do conteúdo do manuscrito". O sentido corrente, contudo, é o de "conjunto de regras a serem seguidas em determinada ocasião".

O momento em que vivemos exige enorme atenção a uma série de cuidados, com objetivo de auxiliar na contenção do Coronavírus e possibilitar uma retomada gradual e mais segura das atividades em sociedade.

É um trabalho complexo que exige uma mudança cultural e o comprometimento de cada indivíduo em prol da segurança e do bem comuns. Cuidar de si e responsabilizar-se pela parte que nos cabe, seguindo à risca as exigências sanitárias reflete, mais do que nunca, um cuidado e bem-querer para com "o outro", um empenho em proteger a saúde da nossa comunidade e dos mais relevantes exercícios de cidadania do viver contemporâneo.

Contamos, portanto, com o empenho de todos – famílias, alunos, professores, equipe técnica, funcionários – para, juntos (apesar de fisicamente "separados") consolidarmos uma nova cultura de cuidados e afeto em nossa comunidade.



GUIA PARA RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS – FAMÍLIAS

OBJETIVO

padronizar, sistematizar e normatizar os procedimentos de retorno tranquilo às atividades presenciais no Colégio. Todas as normas, a seguir, foram construídas com base no protocolo de Diretrizes Sanitárias para Reabertura das Aulas Presenciais do Colégio Oficina Ante a Pandemia de COVID19 construído pela equipe médica de consultoria liderada pelo infectologista Dr. Adriano Oliveira. Essas diretrizes estão vigentes por tempo indeterminado, e são passíveis de ajustes, atualizações e mudanças à medida em que as atividades estão ocorrendo.



Mini Currículo: Adriano Oliveira. CRM 12200

Infectologia: RQE Nº 5662 - Clínica Médica: RQE Nº 5928. Médico infectologista e clínico geral titular da Sociedade Brasileira de Infectologia, Coordenador do Grupo Inpar que presta assistência nos principais hospitais de Salvador. Infectologista referência do Hospital Aliança. Coordenador de clínica médica e do controle de infecção do Hospital de Campanha Wet'n Wild

AÇÕES DO COLÉGIO OFICINA PARA NOSSA RETOMADA DE FORMA SEGURA



- 1 Contratação de assessoria de equipe médica para confecção de protocolo e acompanhamento de ações.
- 2 Aquisição de termômetros, tapetes, totens e dispositivos de álcool gel e adequação das instalações e utensílios
- 3 Criação e divulgação de guias e cartilhas para funcionários, professores, prestadores de serviços e famílias
- 4 Instalação de câmeras para ensino híbrido e rodízio de turmas
- 5 Implementação de escala de revezamento entre funcionários
- 6 Instalação de circuladores de ar em todas as salas de aula
- 7 Redução do número de alunos por sala , respeitando o distanciamento de 1,5 m entre alunos e professores
- 8 Sinalização de acolhimento e marcação do fluxo de entrada e saída, subida e descida, posição das carteiras em salas e áreas externas
- 9 Organização de visitas técnicas para avaliação de possíveis quebras de procedimentos.
- 10 Preparação de aulas e orientações para toda a comunidade da escola com temas, tais como : como fazer bom uso de máscaras e higiene da tosse, como fazer correta higienização das mãos.
- 11 Treinamento de multiplicadores.
- 12 Construção de plano de contingência para casos (confirmados ou suspeitos) de COVID para a comunidade escolar.



PLANEJAMENTO

ANTES DE SAIR DE CASA



No dia anterior, ou no mesmo dia da aula de seu(sua) filho(a), verifique as condições de saúde dele(a): tosse, dores pelo corpo (garganta, dor de cabeça), coriza e etc. Se ele (ela) estiver com algum sintoma, não poderá ir à Escola e você deve ligar imediatamente para nos avisar.



Certifique-se de que as máscaras de tecido estão em boas condições e não esqueça de mandar, pelo menos, mais duas máscaras reservas de cores diferentes. Leve dois sacos com identificação (um para máscara limpa e outro para máscara usada).



Leve sua garrafinha ou squeeze para beber água.

PRINCIPAIS SINTOMAS



Temperatura superior a 37,3°C



Tosse



Coriza



Dor de garganta



Dificuldade para respirar



Fadiga incomum para o seu padrão



Tremores e calafrios



Dor muscular



Dor de cabeça



Perda de olfato e/ou paladar



Diarreia

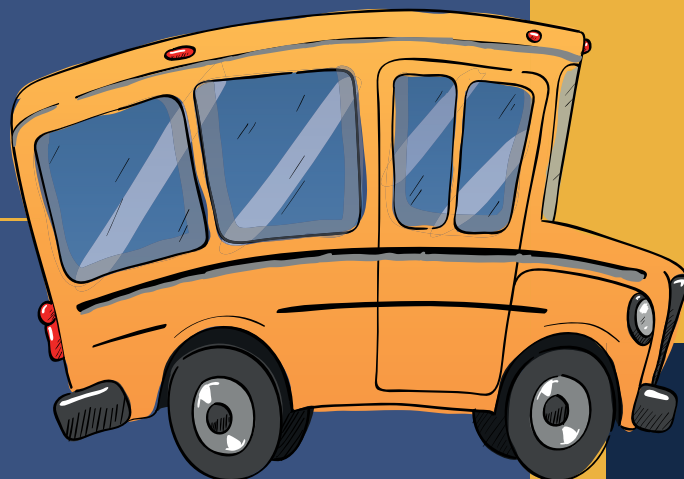


NO TRAJETO

- > Use sua máscara durante todo o tempo em que estiver fora de casa.
- > Evite locais com aglomeração.
- > Toque o mínimo possível em qualquer superfície.
- > Evite tocar no rosto.
- > Higienize as mãos com frequência, e sempre que ajustar a máscara.

ORIENTAÇÕES PARA QUEM USA TRANSPORTE COLETIVO

- > Mantenha uma distância segura das outras pessoas sempre que possível.
- > Não tocar o rosto ou retirar a máscara enquanto estiver no transporte.
- > Não falar no celular ou manusear objetos enquanto estiver no transporte.



ENTRADA – PROCEDIMENTOS INICIAIS – O (A) ALUNO(A) TEM QUE CHEGAR PELO MENOS 5 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO DA AULA.



a. Aferição de temperatura

I. TODOS os alunos, colaboradores, professores, pais e responsáveis, consultores, visitantes, entregadores, fornecedores e prestadores de serviços terão a sua temperatura aferida com termômetro digital sem contato (preferencialmente na testa), diariamente antes de entrar nas dependências da escola.

II. Aqueles que apresentarem temperatura superior a 37,3 OC: neste caso, a família será imediatamente comunicada e o(a) aluno(a) será encaminhado a uma sala de espera, onde aguardará o portador. E sua saída da escola tem que ocorrer com a maior brevidade possível. Os alunos que apresentarem sintomas ou temperatura superior a 37,3°C serão impedidos de acessar a escola por 14 dias ou até identificação de diagnóstico alternativo à Covid-19.

b. Higienização das mãos com álcool gel.

Totens e dispensador de álcool gel estão posicionados em locais estratégicos em toda a escola: entrada, salas de aula, corredores e etc.

c. Lavagem de mãos

O(A) ALUNO(A) deve lavar as mãos, com água e sabão, ao chegar e sair da escola, após cada aula, antes e após as refeições, antes e após utilizar os banheiros.

Você sabe como lavar as mãos do jeito certo?



Lavar as mãos é a forma mais simples e eficaz de evitar contágio e disseminação de doenças. É obrigatório antes e depois das refeições, após o uso do banheiro, ao espirrar ou tossir, tocar em notas de dinheiro e cumprimentar pessoas e, para ser efetivo, esse processo deve durar, pelo menos, 20 segundos. Veja o passo a passo!



1

UMEDEÇA AS MÃOS NA ÁGUA

Evite contato com a torneira da pia (use antebraço ou cotovelo). Não esqueça de retirar anéis, pulseiras e relógio.



2

USE UM SABONETE

Além de remover as impurezas da pele, lavar as mãos com sabonete ajuda a eliminar bactérias e diminuir as chances de transmissão de doenças e infecções.



3

FAÇA ESPUMA NAS PALMAS DAS MÃOS

Aplique o sabonete na palma de uma das mãos em uma quantidade suficiente para lavar todas as partes das mãos, incluindo a interna, externa, dedos, dorso, unhas e punho. O processo deve ser feito de forma lenta, com movimentos circulares.



4

ESTENDA A ESPUMA ATÉ OS PUNHOS

Os punhos também precisam ser lavados, porque sem querer podem acabar encostando em superfícies e objetos. Para isso, envolva um dos punhos com as mãos e faça movimentos giratórios. Repita o processo na outra mão.



5

ESFREGUE AS COSTAS DAS MÃOS

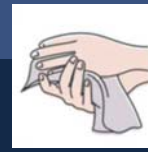
Esfregue a palma de uma das mãos contra o dorso da outra e faça movimentos de vai e vem. Nesse momento, você já pode começar a limpeza da parte interna dos dedos. Além dos vãos, esfregue a superfície interna e externa de cada dedo. Para intensificar a higiene, faça movimentos de vai e vem em cada dedo, inclusive os polegares, repetidas vezes.



6

NÃO DEIXE AS UNHAS DE FORA

Dentro das unhas se acumulam muitos germes que facilitam a proliferação de fungos, aumentando o risco de infecções. Para mantê-las limpas, fricção-as no centro da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo movimento circular, e depois troque as mãos. Manter as unhas cortadas.



7

RETIRE A ESPUMA DAS MÃOS

Para retirar o sabonete das mãos, use um papel toalha para abrir a torneira ou aproveite a espuma do sabonete para lavá-la. Incline as mãos para cima (primeiro a parte interna e depois a externa). Assim o sabonete alcança uma parte do antebraço, aumentando a proteção. Seque as mãos com papel toalha e descarte no lixo. O próximo que usar a pia precisa repetir essas etapas.



d. Limpeza dos pés nos tapetes de higienização da entrada

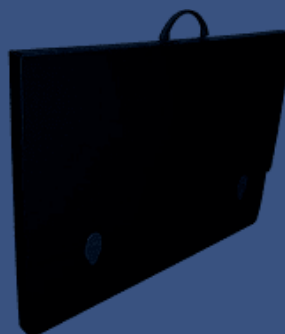
Todas as pessoas que entrarem na escola têm que limpar os pés no tapete sanitizante antes de entrar na escola, ainda na portaria.

e. Higienização de pertences com borrifadores de álcool líquido 70%.

O(a)s alunos(as) só poderão levar para o Colégio: um estojo plástico com objetos de uso pessoal (caneta, lápis ou lapiseira, borracha); caderno preferencialmente plastificado, copo ou squeeze com identificação. Além dos itens citados, levar os sacos para as máscaras limpas e usadas. Todos os itens citados devem estar acondicionados em classificadores, sacos ou pastas plásticas.

A higienização dos classificadores, pastas ou sacos plásticos será feita na entrada da escola, com borrifadores de álcool líquido 70%.

SUGESTÃO DO MODELO DE PASTAS*



* O Colégio Oficina não se responsabiliza por nenhum dano (mancha, rasgo de qualquer natureza e etc) ou avaria causado pelo uso do álcool líquido para efeito de higienização.

USO DE MÁSCARAS

O(A)s alunos, colaboradores, professores, prestadores de serviços, entregadores e fornecedores, todas as pessoas deverão utilizar **obrigatoriamente máscaras** para acessar a escola e manter obrigatoriamente o uso, enquanto permanecerem no ambiente escolar. Não será permitido o acesso e permanência na escola sem máscara. Todos os usuários de máscara devem realizar a troca da máscara de pano a cada 2h. Trocar a máscara se estiver úmida ou molhada. O (a) aluno(a) tem de trazer de casa, no mínimo, 2 máscaras adicionais de preferência de cores diferentes. Os alunos serão orientados dentro de sala de aula a respeito do horário da troca de máscaras.

O(a)s aluno(a)s devem realizar a higienização das máscaras diariamente em suas respectivas residências.



RECOMENDAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE SOBRE MÁSCARAS CASEIRAS, EM PORTARIA DE 02/04/2020:

1. O uso da máscara caseira é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros.
2. Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara.
3. Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la na rua, não fique ajustando a máscara na rua.
4. Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem, antes de retirar a máscara.
5. Remova a máscara pegando pelo laço ou nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente.
6. Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos. A proporção de diluição a ser utilizada é de

1 parte de água sanitária para 50 partes de água (Por exemplo: 10ml de água sanitária para 500ml de água potável).

7. Após o tempo de imersão, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão.

8. Após lavar a máscara, a pessoa deve higienizar as mãos com água e sabão.

9. A máscara deve estar totalmente seca para sua reutilização.

10. Após secagem da máscara, utilize o ferro quente e acondicione em saco plástico.

11. Trocar a máscara sempre que apresentar sujidades ou umidade.

12. Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.

13. Ao sinal de desgaste da máscara, esta deve ser inutilizada e nova máscara deve ser feita.



ERROS E ACERTOS AO USAR A MÁSCARA

Veja recomendações de infectologistas sobre como usar o equipamento



1

Não deixe o nariz descoberto



2

Não deixe o queixo exposto



3

Não use máscara larga, com vãos nas laterais



4

Não cubra apenas as narinas



5

Não puxe a máscara para o queixo



6

Não encoste na superfície da máscara



7

Tire a máscara de trás para frente, segurando pelos elásticos



8

Ao descartar, coloque a máscara em um saquinho antes de ir ao lixo



9

Não deixe a máscara em cima da mesa

RECAPITULANDO

10



1. Cubra o nariz inteiro e o queixo
2. Ajuste-a para que não haja vãos nas laterais
3. Encoste apenas nos elásticos

AS FAMÍLIAS DEVEM ORIENTAR OS ALUNOS A:

- Lavar as mãos com água e sabão e/ou higienizar as mãos com álcool em gel 70%, várias vezes durante todo tempo que permanecerem na escola.
- Cumprimentar à distância, não beijar e abraçar outras pessoas.
- Respeitar a distância de 1,5 m entre mais de uma pessoa.
- Manter, preferencialmente, os cabelos presos e evitar o uso de relógios, brincos e anéis, e etc.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos, talheres, canetas, lápis, borrachas e etc.
- Ao tossir e espirrar, não usar as mãos: utilizar a dobra do cotovelo ou cobrir o rosto com um lenço de papel descartável.
- Não compartilhar o celular, este é de uso pessoal.





PERMISSÃO DE ACESSO À ESCOLA

Não será permitido acesso de famílias e responsáveis para deixar ou aguardar o aluno dentro da escola até posterior deliberação da equipe médica.

Não será permitido acesso de alunos, colaboradores, professores, famílias e responsáveis, consultores, visitantes, entregadores, fornecedores e prestadores de serviços que apresentem sintomas de febre, gripe, tosse e/ou espirro.

A circulação dos entregadores, fornecedores e prestadores de serviços ocorrerá no turno oposto às aulas e por locais previamente definidos, evitando ao máximo o contato com as áreas utilizadas pelos alunos. Os serviços de manutenção e etc., dentro da escola e das salas de aula só serão permitidos durante o período de aulas, quando indispensável.

Estas restrições de acesso só serão liberadas após deliberação da equipe de consultoria médica.

ATENDIMENTO ÀS FAMÍLIAS

O atendimento pedagógico, financeiro e da secretaria às famílias continuará via e-mail, Plataforma

online, WhatsApp, telefone, até posterior deliberação da equipe de consultoria médica.

RECEBIMENTO DE ENCOMENDAS

I. As correspondências e/ou encomendas serão recepcionadas e higienizadas com álcool líquido ou água e sabão antes da distribuição aos respectivos setores/responsáveis.

II. A escola não receberá, por tempo indeterminado, nenhuma encomenda para ser entregue aos alunos.

DIRETRIZES DAS ÁREAS COMUNS

BANHEIROS

Os banheiros estão com a capacidade reduzida conforme orientação da equipe médica, considerando o distanciamento social. E essas informações estarão sinalizadas.

BEBEDOUROS

Os funcionários, professores, alunos, prestadores de serviço, consultores e visitantes devem utilizar copos plásticos ou recipiente pes-



soal (copos e squeezez trazidos de casa) para utilizar os bebedouros. NÃO é permitido levar a boca diretamente ao bebedouro.

ELEVADORES - USAR PREFERENCIALMENTE AS ESCADAS

O uso do elevador só será permitido exclusivamente para as pessoas com deficiência (PCD's) ou dificuldade de locomoção, apenas 2 pessoas por vez.

Só será permitida a utilização do elevador para deslocamento de materiais/produtos ou equipamentos pesados, sempre em turno oposto ou em situações excepcionais, dentro das normas previstas no Protocolo.

CANTINA

A cantina estará disponível para venda de lanches. O processo de compra deve ser feito online, através de cartão de crédito e entregue, pessoalmente, a cada aluno(a).

Os alunos podem trazer lanche de casa em embalagens individuais (reutilizáveis ou descartáveis). Não é permitido o compartilhamento de lanches entre os alunos. Não teremos serviço de almoço até posterior deliberação da equipe de consultoria médica.

BIBLIOTECA

A biblioteca continua fechada até posterior deliberação da equipe de consultoria médica.

INTERVALO

Durante a troca de professores não será permitido que os alunos saiam da sala de aula. Os alunos só podem sair da sala na hora do lanche e o acesso será restrito à área da cantina, não devem circular entre andares. Se preferirem, os alunos podem trazer o lanche de casa e lanchar dentro da sala de aula. Orientamos que após o lanche os alunos façam a troca da máscara; os alunos não poderão sair da escola para lanchar.

SALAS DE AULA

Os horários de entrada e saída, e intervalos de lanches das turmas serão escalonados para evitarmos aglomerações. A escola, por tempo indeterminado ou até liberação da equipe de consultoria médica, funcionará exclusivamente no turno matutino.

Foram instalados ventiladores nas salas que ficarão com janelas e portas abertas (com prendedores de porta) durante a aula.

Foram instalados dispenseres de álcool gel nas salas de aula e em locais estratégicos da escola.

Os teclados de todos os computadores da escola estarão cobertos com filme de PVC para facilitar a higienização, e que são trocados em caso de rompimento.

As salas de aulas foram re-arrumadas, as cadeiras estão com lugar marcado com nomes dos alunos e no espaço no piso, para garantir o distanciamento social.

Os trabalhos e tarefas devem ser enviados pelos alunos, por via eletrônica. A via eletrônica continuará a ser usada para a realização de avaliações.

AO CHEGAR EM CASA

- Tire os sapatos na entrada.
- Retire sua máscara (se for descartável, você deverá desprezá-la; caso seja reutilizável, lave-a com água e sabão ou água sanitária antes de usá-la novamente).
- Higienize suas mãos com água e sabão.
- Limpe seus pertences: óculos, chaves, bolsas, carteiras, celulares, entre outros.
- Reserve um local na sua residência para deixar roupas e itens pessoais usados – evite colocar esses objetos em áreas limpas como sofá, cama e mesa.
- Tome um banho e coloque roupas limpas.



PLANO DE CONTINGEN- CIAMENTO PARA **EVEN- TUAIS CASOS SUSPEI- TOS OU CONFIRMADOS** NA ESCOLA



Alunos com diagnósticos confirmados através de testagem OU alunos com suspeita de **COVID-19** deverão apresentar imediato **AFASTAMENTO** das atividades presenciais e informar à escola imediatamente através do email: protocolo@colegiooficina.com.br.

- Toda pessoa pertencente à comunidade escolar que tenha apresentado febre, calafrios, falta de ar, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dor no corpo, perda de olfato e/ou paladar, diarreia, não pode ir até a Escola;
- Se a pessoa apresentar algum dos sintomas supracitados enquanto está na escola, ela deverá ser orientada a voltar ao domicílio imediatamente, ou ir a uma unidade de saúde se julgar necessário. Alunos que não tenham possibilidade de deixar a escola sozinhos e cujos responsáveis não foram buscar deverão ser conduzidos por um profissional previamente designado para esta função, para sala com banheiro reservada para este fim (recepção de pais). O profissional que permanecer junto com os casos suspeitos deve estar paramentado minimamente com máscara e óculos de proteção ou faceshield ;
- Caso alguma pessoa apresente os sintomas supracitados em casa ou enquanto está na escola, durante a investigação, será tratada como caso suspeito de Covid19.
- Caso suspeito não testado: O aluno com suspeita de Covid 19(ou caso suspeito) e colegas da mesma sala, irmãos, colegas dos irmãos e profissionais com contato significativo com o caso suspeito devem

permanecer afastados, em isolamento domiciliar, até investigação adequada do caso ou por 14 dias; e são orientados a procurar assistência médica se desenvolverem sintomas. As pessoas com contato com o caso suspeito serão afastadas por 14 dias mesmo se assintomáticas. Caso a pessoa com suspeita, obtenha diagnóstico médico descartando à Covid 19, após entrega do relatório médico à Escola, todos podem retornar.

- Caso suspeito adequadamente testado e confirmado: O aluno com suspeita de Covid 19(ou caso suspeito) e colegas da mesma sala, irmãos, colegas dos irmãos e profissionais com contato significativo com o caso suspeito devem permanecer afastados, em isolamento domiciliar, por 14 dias; e são orientados a procurar assistência médica se desenvolverem sintomas. As pessoas com contato com o caso suspeito serão afastadas mesmo se assintomáticas por 14 dias. Se apresentarem sintomas, são orientadas a fazer o teste. O caso confirmado e testado positivo só retorna a escola após autorização em relatório médico entregue à Escola.
- As aulas para as turmas de assintomáticos que estão cumprindo o isolamento domiciliar passam a ser virtual.
- O período de isolamento das pessoas que apresentarem sintomas é de no mínimo 14 dias , mas pode se estender a depender da gravidade dos sintomas e conforme orientação médica.
- Caso suspeito adequadamente testado e descartado (testagem negativa para Covid 19): o grupo retoma as atividades, após a entrega do resultado do exame do caso suspeito à escola; o caso suspeito que foi descartado retoma as atividades desde que assintomático e com autorização médica.
- Familiares do caso suspeito também devem ser orientados a realizar isolamento domiciliar enquanto o caso é investigado, mantendo-o por 14 dias quando confirmado ou não testado, ou suspendendo-o quando descartado.
- As escolas devem notificar a existência de casos confirmados de COVID-19 às autoridades de saúde do município detectados em alunos, professores e demais colaboradores, imediatamente.