



# CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



<b>Semana I: de 04 a 08 de novembro de 2024</b>					
<b>Itens</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Cenoura	***
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
<b>Farofa</b>	Farofa de Couve	Farofa de Cebola	Farofa de Soja	Farofa de Brócolis	
<b>Guarnição</b>	Legumes Sauté	Batata Corada c/Páprica Defumada	Legumes Sauté	Tropeiro	
	Purê de Banana da Terra	Ovos Cozidos	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	
<b>Prato Principal</b>	Peixe Assado ao Leite de Coco	Lasanha de Queijo e Presunto	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Frango Acebolada	Bife de Carne Grelhado c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Toscana Assada	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana II: de 11 a 15 de novembro de 2024					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Cenoura	<b>FERIADO</b> <b>Proclamação da República</b>
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
<b>Farofa</b>	Farofa de Couve	Farofa de Soja	Farofa de Cebola	Farofa c/Chimichurri	
<b>Guarnição</b>	Brócolis Assados c/Chimichurri	Quibe de Forno c/Cenoura e Catupiry	Batata Palito Assada	Legumes Sauté	
	Pirão do Ensopado	Purê de Batatas	Abacaxi e Banana da Terra Assados	Massa Espaguete Alho e Óleo	
<b>Prato Principal</b>	Ensopado de Carne c/Calabresa e Legumes	Filé de Frango à Parmegiana	Lasanha Bolonhesa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	
<b>Opção Grelhada</b>	Filé de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	Bife de Carne Acebolada	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**