



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	***
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Couve	Farofa de Cebola	Farofa de Soja	***	
Guarnição	Massa Parafuso Alho e Óleo	Ovos Mexidos c/Azeite	Massa Espaguete Alho e Óleo	Quibe de Forno c/Cenoura e Catupiry	
	Legumes Gratinados	Purê de Banana da Terra	Batata Palha	Pirão do Ensopado	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Filé de Peixe Assado c/Molho de Tomate	Estrogonofe de Frango	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/ Cenoura/ Quiabo/ Banana)	
Opção Grelhada	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Filé de Frango Grelhado c/Vagem	Bife de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025 – SEMANA SANTA					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho	SEM AULA	***
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Farofa	Farofa de Couve	Farofa de Cebola (Sem Dendê / Sem Camarão)	Farofa de Cenoura		
Guarnição	Tomate Recheado c/Queijo e Orégano	Vatapá c/Camarão	Bolinha de Queijo Assada		
	Batata Doce Assada c/Azeite e Ervas	Caruru c/Camarão	Batata Gratinada		
Prato Principal	Lasanha à Bolonhesa	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate		
Opção Grelhada	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	FERIADO TIRADENTES	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	***
Feijão		Carioquinha	Preto	Preto	
Farofa		Farofa de Ovos	Farofa de Soja	Farofa Cebola	
Guarnição		Quiche de Atum c/Milho e Ervilha	Legumes Sauté	Omelete de Queijo	
		Massa Espaguete Alho e Óleo	Banana da Terra Assada	Massa Espaguete Alho e Óleo	
Prato Principal		Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	
Opção Grelhada		Cubos de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	FARIADO DIA DO TRABALHADOR	***
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha		
Farofa	Farofa de Cebola 5263	Farofa de Soja	Farofa de Couve		
Guarnição	Banana da Terra Assada	Massa Espaguete Alho e Óleo	Quiche de Banana da Terra		
	Tropeiro	Purê de Batatas	Arrumadinho de Fradinho		
Prato Principal	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Peixe Assado c/Leite de Coco		
Opção Grelhada	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		

***Cardápio Sujeito a alterações!**