



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana I: de 02 a 06 de Junho de 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	***
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Soja	***	Farofa de Cebola	Farofa de Couve	
Guarnição	Yakissoba de Legumes c/Espaguete	Pirão do Ensopado de Frango	Purê de Batatas	Cuscuz de Milho Temperado	
	Batata Gratinada	Abacaxi e Banana da Terra Assados	Ovos Mexidos	Legumes Sauté	
Prato Principal	Isca de Carne ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa de Frango Caipira (Ensopado c/Quiabo e Rodelas Finas de Milho Cozido)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	***
Opção	Filé de Frango Grelhada c/Vagem	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhada c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Banana	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana II: de 09 a 13 de Junho de 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco	***
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	Farofa de Soja	Farofa de Ovos	
Guarnição	Rodelas Finas De Milho Cozido	Espaguete Alho e Óleo	Baião de Dois	Espaguete Alho e Óleo	
	Purê de Batatas	Batata Assada c/Azeite e Ervas	Aipim Palito Assado c/Queijo Ralado	Tomate Recheado c/Queijo e Orégano	
Prato Principal	Lasanha de Frango	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	
Opção	Isca de Carne Acebolada	Branco Integral c/Brócolis	Isca de Frango Grelhada c/Cenoura	Isca de Carne c/Quiabo	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana III: de 16 a 20 de junho de 2025					
Itens	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagre + Legume Cru + Legume Cozido + Molho				
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	RECESSO	RECESSO
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha		
Farofa	Farofa de Couve	Farofa de Cebola	Farofa de Banana		
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Legumes Sauté		
	Ovos Mexidos	Trouxinha Caseira Sabor Pizza Mista	Risoto de Atum		
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Filé de Frango à Parmegiana de Forno	Lasanha Bolonhesa		
Opção	Isca de Frango Grelhada c/Rodelas de Milho Cozido a	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado		

***Cardápio Sujeito a alterações!**