



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana I: de 04 a 08 de Agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	*****
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Chimichurri	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa de Couve	
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batata	Massa Espaguete Alho e Óleo	Arrumadinho de Fradinho (sem Calabresa)	
	Legumes Sauté	Ovos Mexidos	Molho de Tomate c/Manjericão	Banana da Terra Assada	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Legumes	Lombo Suíno Fatiado à Vinagrete	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Batata Corada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	
Opção	Quiche de Carne c/Catupiry	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana II: de 11 a 15 de Agosto de 2025 – SEMANA DO ESTUDANTE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	****
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Banana	Farofa de Cenoura	Farofa de Soja	Farofa de Cebola	
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Mini Pizza de Queijo	Macarrão de Forno Misto	Purê de Batatas	
	Molho Branco c/Parmesão	Batata Bolinha Assada	Brócolis e Cenoura Sauté	Ovos Mexidos	
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Filé de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	
Opção	Fricassê de Frango c/Batata Palha	Carne Moída à Bolonhesa	Empadão de Frango c/Catupiry	Lasanha à Bolonhesa	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana III: de 18 a 22 de Agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz	Branco	Branco Integral c/Salsa	Branco	Branco Integral c/Seleta	*****
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Chimichurri	****	Farofa de Soja	Farofa de Cebola	
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Cozido	Yakissoba de Legumes c/Espaguete	Vatapá (Com Camarão)	
	Purê de Batata	Verduras do Cozido	Ovos Mexidos	Caruru (Com Camarão)	
Prato Principal	Lombo Suíno Fatiado à Vinagrete	Cozido Natural (Sem Calabresa)	Isca de Carne Acebolada	Xinxim de Frango (Sem Camarão)	
Opção	Bife de Carne c/Molho Barbecue	Isca de Frango Acebolado	Filé de Frango à Parmegiana	Isca de Carne Acebolada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – COLÉGIO OFICINA



Semana IV: de 25 a 29 de Agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco	****
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Couve	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	Farofa de Soja	
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo	
	Ovos Mexidos	Arrumadinho de Fradinho (sem Calabresa)	Brócolis Gratinados	Purê de Batatas	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Filé de Peixe Assado à Portuguesa	Isca de Carne Acebolada	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	
Opção	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Escondidinho de Batata c/Frango	Carne Moída à Bolonhesa	

***Cardápio Sujeito a alterações!**